

REGIMUL DE VIAȚĂ AL PREȘCOLARILOR DE GRUPĂ MICĂ ÎN GRĂDINIȚĂ

DIMINEAȚA

- 8:00 – 8:40 – Sosirea preșcolarilor în grădiniță și joc liber
- 8:45 – 9:05 – Micul dejun
- 9:10 – 9:40 – Întâlnirea de dimineață și program de gimnastică – înviorare
- 9:40 – 10:00 – Activități pe domenii experiențiale
- 10:00 – 10:10 – Gustare de fructe/Suc natural de fructe
- 10:10 – 10:30 – Jocuri și activități liber alese
- 10:30 – 10:45 – Limba engleză în fiecare zi)
- 10:45 – 11:05 – Jocuri și activități liber alese
- 11:05 – 11:20 – Limba germană (marți și joi)
- 11:20 – 11:40 – Jocuri în aer liber sau în salină / plimbare în parcul grădiniței
- 11:40 – 12:10 – Masa de prânz

DUPĂ AMIAZĂ

- 12:30 – 15:00 – Odihna de prânz
- 15:00 – 15:30 – Gustare
- 15:30 – 16:00 – Jocuri și activități recuperatorii
- 16:00 – 17:00 – Activități optionale
- 17:00 – 17:30 – Jocuri în parc sau la salină
- 17:30 – 18:00 – Plecarea preșcolarilor

REGIMUL DE VIAȚĂ AL PREȘCOLARILOR DE GRUPĂ MIJLOCIE ÎN GRĂDINIȚĂ

DIMINEAȚA

- 8:00 – 8:40 – Primirea preșcolarilor în grădiniță și joc liber
- 8:40 – 8:55 – Micul dejun
- 8:55 – 9:10 – Întâlnirea de dimineață și program de gimnastică – înviorare
- 9:10 – 10:00 – Jocuri și activități liber alese
- 10:00 – 10:05 – Gustare de fructe/Suc natural de fructe
- 10:05 – 10:25 – Limba engleză (în fiecare zi)
- 10:25 – 11:00 – Activități pe domenii experiențiale
- 11:00 – 11:20 – Limba germană (marți și joi)
- 11:20 – 11:35 – Program salină
- 11:35 – 12:00 – Jocuri de mișcare, jocuri distractive
- 12:00 – 12:20 – Masa de prânz

DUPĂ AMIAZĂ

- 12:30 – 15:00 – Odihna de prânz
- 15:00 – 15:30 – Gustare
- 15:30 – 16:00 – Jocuri și activități recuperatorii
- 16:00 – 17:00 – Activități opționale
- 17:00 – 17:30 – Jocuri libere / plimbare în parcul grădiniței
- 17:30 – 18:00 – Plecarea preșcolarilor

REGIMUL DE VIATA AL PREȘCOLARILOR DE GRUPĂ MARE ÎN GRĂDINIȚĂ

DIMINEAȚA

- 8:00 – 9:00 – Sosirea preșcolarilor în grădiniță și joc liber
- 9:00 – 9:30 – Micul dejun
- 9:30 – 10:00 – Limba engleză (în fiecare zi)
- 10:00 10:10 – Gustare de fructe/Suc natural de fructe
- 10:10 – 10:30 – Întâlnirea de dimineață și mișcare
- 10:30 – 11:00 – Jocuri și activități liber alese
- 11:00 – 11:30 – Activități pe domenii experiențiale
- 11:30 – 12:00 – Limba germană (luni și miercuri)
- 12:00 – 12:30 – Jocuri în aer liber / plimbare în parcul grădiniței
- 12:30 – 13:00 – Masa de prânz

DUPĂ AMIAZĂ

- 13:00 – 15:00 – Odihna de prânz
- 15:00 – 15:30 – Gustare
- 15:30 – 16:00 – Jocuri și activități recuperatorii
- 16:00 – 17:00 – Activități optionale
- 17:00 – 17:30 – Jocuri în parc sau la salină
- 17:30 – 18:00 – Plecarea preșcolarilor